



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Scleranthus / Scleranthus:  
(Scleranthus annuus)**

*Palabras claves:*

*Incertidumbre; indecisión; vacilación; desequilibrio.*

Scleranthus es el remedio para los que sufren de indecisión. Carecen de capacidad para tomar de decisiones y por lo tanto vacilan entre dos cosas o posibilidades. El tipo Scleranthus también experimenta extremos de alegría o tristeza, energía o apatía, pesimismo u optimismo, risa o llanto. Hasta cierto punto, no son confiables y son inseguros porque no pueden concentrarse debido a su enfoque siempre cambiante. Su conversación a veces es errática porque tienden a saltar de un tema a otro. A pesar de esto son personas tranquilas y no piden el consejo de todos como la persona Cerato. Malgastan tiempo valioso porque no pueden decidirse y a veces pierden una oportunidad porque no pueden tomar una resolución. En una enfermedad sus síntomas van y vuelven o se localizan en otro sitio. Primero es un dolor en un lugar y después en otro; la temperatura puede subir o bajar y el progreso es errático. La falta de aplomo y equilibrio del tipo Scleranthus puede causar varios tipos de enfermedades relacionadas con el movimiento como mareos en avión o en barco. Extractos de cartas de pacientes incluyen observaciones como estas: “Yo tengo una mente charlatana, llena de partes y piezas” o “La mía es una mentalidad de langosta que siempre salta de un tema a otro en forma inconexa”; o otra “Durante el día soy muy activo y confiado pero de noche tengo un cambio completo. Dudo de mis decisiones y lamento ciertas actividades y eso me

despierta o me impide conciliar el sueño”. Una hija escribió: “Mi madre sufre ataques periódicos de asma desde su juventud. En ocasiones llega a extremos de gran actividad -aunque poco productiva- y al agotamiento completo. Le cuesta mantenerse en el término medio”. Otros dicen: “Mis estados de ánimo varían como el mar”; “Toco el cielo con las manos cuando las cosas van bien y me deprimó mucho cuando las cosas más triviales no resultan satisfactorias”. Estas citas son típicas del estado mental Scleranthus. El aspecto positivo de Scleranthus refleja calma y determinación. Son personas rápidas para tomar decisiones y están preparadas para la acción. Son las que conservan el aplomo y el equilibrio en todo momento.



**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**