



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

---

**Chicory / Achicoria:**  
*(Cichorium intybus)*

*Palabras claves:  
Carácter dominante; egoísmo; autocompasión.*

Por lo general, el deseo de servir y permitir el libre flujo del amor abnegado se desarrolla en muchas personas pero de ninguna manera en todas.

En algunos individuos el aspecto del amor está bloqueado en su flujo de salida y vuelve hacia adentro, hacia el ser. Un individuo así se congestiona, mental y físicamente, en la medida en que el amor emitido se ha transformado en un mezquino sentido de la posesión, en una preocupación egoísta. Este es el tipo de la persona Chicory; un estado mental emocional como éste puede corregirse con Chicory. Una carta escrita por alguien sujeto a la influencia del tipo Chicory dice: "Ella vive reprochando sin descanso. Está llena de

## Instituto Argentino de Flores de Bach

autocompasión y de la actitud 'nadie me comprende'. Es fácil herir sus sentimientos y ella se siente rechazada y sus venenos mentales y emocionales la vuelven tóxica". La persona Chicory tiende a volverse extremadamente posesiva con respecto a los otros. Le gusta tener cerca de aquellos por los que se preocupa y controlar y dirigir sus vidas (por lo general en su propio provecho) así como criticar la forma que ellos tienen de hacer las cosas.

Disfruta de un sentimiento de propiedad y del poder que obtiene sobre otros apelando a la simpatía ajena; habla mucho del "deber", sobre todo del "deber" al que es acreedora. Una observación típica de la persona Chicory es: "Piensa en lo que me preocupo por ti; piensa en lo que he hecho por ti". Cuando la persona Chicory no puede salirse con la suya se vuelve inquieta, se martiriza y si es mujer, comúnmente estalla en lágrimas por la ingratitud que le demuestran. Otro ejemplo tomado de nuestros archivos "Se vuelve muy irascible cuando no le prestan la atención que ella considera que le deben. Se entrega en gran forma a la autocompasión y puede ponerse a llorar cuando no consigue simpatía. Al mismo tiempo espera que la gente haga todo lo que ella dice". La persona del tipo Chicory hasta puede simular o invocar una enfermedad para lograr que amigos y parientes la atiendan y simpaticen con su desafortunada situación. Eso pasa con tanta frecuencia que los hijos de padres dominantes sacrifican sus vidas inútilmente por semejantes tiranos, salvo que tengan la fuerza de carácter para romper con la relación asfixiante que los constriñe. A menudo renuncian a su carrera o al matrimonio para estar en casa; con padres así y en ese sentido no cumplen con su misión en la vida ya que se frustran y no son felices. Las características del tipo Chicory pueden darse en personas de todas las edades y de los dos sexos.

Un ejemplo de este tipo de chantaje juvenil se advirtió en un niño al que no le gustaba ir al colegio. Mientras permanecía en cama y reclamaba atención decía:

"Yo podría mejorar si me quedara en casa". Otra carta de una madre decía "Mi hijito, de cinco años, está empezando la escuela y yo siento que no puedo enfrentar el solitario futuro. Lo extrañaré tanto, la casa estará tan quieta, parece más de lo que puedo soportar".

## Instituto Argentino de Flores de Bach

Este es un ejemplo excelente de amor maternal estrictamente egoísta y constituye el extremo del espectro del egoísmo. No pensaba en que quizá el chico se sintiera nervioso o excitado en la escuela el primer día; el único pensamiento era que ella podía sentirse angustiada y sola sin él. Las personas Chicory aparentan que hacen todo lo posible por la felicidad de los demás. Pero en realidad lo hacen de una forma que no acarrea paz ni descanso al infortunado destinatario de sus devociones egoístas pues sólo agotan su vitalidad. Son los vampiros de la humanidad que no se detienen ante nada para lograr sus egocéntricos fines.

Uno de los aspectos positivos de la persona tipo Chicory se nota en alguien que se prodiga y se preocupa por los otros sin egoísmo; en alguien que da incesantemente sin pensar por un momento en que tienen que corresponderle.

---

**“Estudiar es importante . . .  
pero también es importante con quién se estudia”**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach ®**  
**Cursos Profesionales**

<http://www.institutobach.com.ar>

[www.floresdebach.com.ar](http://www.floresdebach.com.ar)